

# Seniorbofællesskabet Frejas Have, Haderslev

**Jeg/vi ønsker at blive optaget på  
interesselisten**

Navn: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Født: \_\_\_\_\_

Ægtefælle: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Født: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Tlf.: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Ønsket boligstørrelse \_\_\_\_ 65 m<sup>2</sup> \_\_\_\_ 80 m<sup>2</sup> \_\_\_\_ 95 m<sup>2</sup>

Du kan evt. angive 1. og 2. prioritet.

Lejligheder på 95 m<sup>2</sup> er forbeholdt par

Tidspunkt for indflytning:

\_\_\_\_ snarest muligt \_\_\_\_ senere (angiv år)

*Jeg er opmærksom på, at det er vigtigt at deltage i  
fællesskabet for at et seniorbofællesskab kan  
fungere godt.*

Dato: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

Evt. kommentarer kan vedlægges.

Skemaet sendes til Kirsten Hansen  
Frejas Have 6, 6100 Haderslev

Seniorbofællesskabet

Frejas Have

- er en afdeling under Haderslev  
Boligselskab og består af 41 lejeboliger  
på 65 m<sup>2</sup>, 80 m<sup>2</sup> og 95 m<sup>2</sup>.

Hertil kommer et fælleshus på 300 m<sup>2</sup>,  
som beboerne betaler via deres husleje.  
Fælleshuset kan benyttes til aktiviteter,  
hvortil alle beboere har adgang, og huset  
kan også lejes af beboerne til private  
formål.

Haderslev Byråd har besluttet at tildele  
bofællesskabet visitationsretten. Det  
indebærer, at bofællesskabet selv fører  
interesse- liste og - ud fra nærmere  
fastsatte kriterier - afgør, hvem der får  
tilbudt en bolig ved ledighed.

Såvel Byrådet som beboerne lægger  
vægt på, at den boligsøgende skal være  
indstillet på at deltage i fællesskabet. Der  
er mange tilbud og fællesarrangementer -  
ingen kan deltage i alt, men alle kan  
deltage i noget.

For yderligere information kontakt  
formanden Poul Erbs  
Tlf. 40 43 48 56

# FREJAS HAVE



## **Hvorfor flytte i Senior Bofællesskab?**

Når børnene flytter hjemmefra, og tilknytningen til arbejdsmarkedet nærmer sig sin afslutning – så begynder den 3. alder.

Den sidste del af vores tid på arbejdsmarkedet og tiden som pensionist - ofte 1/3 af tilværelsen – kan blive en tid med nye oplevelser og udfordringer, hvis vi forstår selv i tide at tage hånd om den, sammen med andre, der har lignende interesser og mål.

I den 3. alder skal boligen være udgangspunkt for både kendte og nye aktiviteter. En tryk ramme, der passer til vores situation og fysik.

Den ramme kan være et bofællesskab for seniorer.

### **Sammen - og dog sig selv**

Et bofællesskab er en måde at bo sammen på for både enlige og par. At bo i bofællesskab er at bo i en selvstændig bolig med adgang til fællesrum. Her kan den enkelte beboer efter eget behov veksle mellem at være sig selv eller at være sammen med andre beboere.

### **Helbred og netværk**

I bofællesskabet udgør bofællerne et netværk, som

supplerer familie og venner. Hjælp kan hurtigt skaffes, hvis man bliver syg.

Helbredet holder længere i et engageret samvær med andre. Fællesskab frem for ensomhed forøger livskvaliteten.

### **Også til overvejelse**

Det er vigtigt at man overvejer, hvordan det vil være at bo i et fællesskab med andre.

Man skal ikke satse på at bo i et seniorbofællesskab, hvis man ikke har den store lyst til at deltage i fællesskabet.

Det er ikke for tidligt at flytte i bofællesskab i 50-årsalderen, men det er måske ikke hensigtsmæssigt at satse på bofællesskab i for høj en alder.